

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДУХОВНАЯ ИСЛАМСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

"МЕДРЕСЕ ИМЕНИ МУХАММАДА ЯРАГСКОГО"

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 6 от 12.07.2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор медресе

Р.Г. Гамзаев

«12» 07 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ 01 «Безопасность жизнедеятельности»

Специальность: Культ ислама

Квалификация: Служитель исламского культа

Форма обучения: Очная

Срок обучения: 2 г.10 мес.

Дагестанские Огни 2021 г.

Программа разработана на основе образовательного стандарта среднего профессионального религиозного образования по специальности «Культ ислама», утвержденного приказом ЦИРО «Муфтият РД»

от \_\_\_\_\_ 20\_\_ № \_\_\_\_\_.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина **ОПЦ 01 «Безопасность жизнедеятельности»** входит в общепрофессиональный цикл (ОПЦ) учебного плана.

---

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются следующие умения и знания.

Код ПК, ОК	Умения	Знания
<b>ОК 07</b> Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Организовывать и проводить мероприятия по сохранению окружающей среды, защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.

## 1.3. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося - 102 часа, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - 72 часа;

самостоятельная работа обучающегося – 30 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Виды учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	72
В том числе:	
лекции	18
практические работы	54
Самостоятельная работа обучающегося	30
Консультация	
Промежуточная аттестация в форме зачета в 1 сем.	

## **2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины**

<b>Основы обороны государства.</b>	Национальные интересы и национальная безопасность РФ. Военная доктрина РФ. Приоритетные направления обеспечения военной безопасности РФ. Военная организация государства. Руководство военной организации РФ. Перспективы реформирования вооруженных сил России. Вооруженные силы РФ. Система национальной безопасности РФ. Функции, цели и задачи вооруженных сил РФ. Виды вооруженных сил, рода войск и их		<b>ОК 07</b>
	Семинарское занятие Виды и рода ВС РФ, их предназначение и особенности прохождения службы.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить презентации по темам:  - современные средства Вооруженных сил РФ; - полномочия и функции органов государственной власти РФ в области обороны;	6	
<b>Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</b>	Содержание учебного материала	26	<b>ОК 07</b>
	Правовые основы военной службы в РФ. Конституция, законы РФ о воинской обязанности. Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Сущность и значение воинской дисциплины. Уголовная ответственность военнослужащих за преступление против военной службы, определяемые Уголовным кодексом РФ. Основные составляющие воинской обязанности. Воинская служба и порядок ее прохождения. Прохождение военной службы по призыву и контракту. Требования воинской деятельности, предъявляемые к гражданину РФ. Особенности прохождения военной службы в ВС РФ. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих, отраженные в воинских уставах ВС РФ.		
	Семинарские занятия  - Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Требования к моральным, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих.	4	
	Практические занятия - Выполнение нормативов по физической подготовке	8	
	Самостоятельная работа обучающихся: Законспектировать:  - права, обязанности и ответственность военнослужащих - способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности - способы бесконфликтного общения и саморегуляции в экстремальных условиях военной службы - требования к уровню физической подготовки призывников	6	
<b>Тема 2.3.</b>	Содержание учебного материала	14	



<b>Основы военно-патриотического воспитания</b>	Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм, верность воинскому долгу, воинское товарищество - составляющие боевых традиций Российской армии. Дни воинской славы России. Символы воинской чести. Боевое Знамя части - символ чести, доблести и славы. Почетные награды за воинские отличия, заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных сил России		<b>ОК 07</b>
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить презентации по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дни воинской славы России;</li> <li>- Символы воинской чести;</li> <li>- Почетные награды за воинские отличия, заслуги в бою и военной службе;</li> <li>- Ритуалы Вооруженных сил России;</li> </ul>	6	
<b>Тема 2.4. Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях</b>	Содержание учебного материала Отравления. Острые и хронические отравления. Стадии острых отравлений. Нарушения, вызываемые отравлениями. Общие принципы оказания неотложной помощи. Оказание неотложной помощи при отравлении алкоголем и его суррогатами, наркотиками, пестицидами, ядами растительного происхождения, различными химическими веществами. Термические ожоги 1, 2 степени, ожоги пламенем: симптомы, первая помощь, лекарственные препараты. Химические ожоги кислотами, щелочами, негашеной известью: симптомы, первая помощь, лекарственные препараты. Поверхностное (1, 2 степени) обморожение: симптомы, первая помощь. Глубокое (3, 4 степени) обморожение: симптомы, первая помощь. Обморок: симптомы, первая помощь. Боль в сердце: симптомы, первая помощь. Травмы глаз: ушиб, острые инородные тела, ожоги глаз (кислотами, щелочами, УФ- лучами). Первая помощь при травме глаз. Травмы: перелом предплечья, плеча, позвоночника, голени, бедра, костей таза. Первая помощь при травмах, иммобилизации. Оказание помощи утопающему. Судороги в воде. Искусственное дыхание: изо рта в рот, изо рта в нос. Закрытый массаж сердца. Транспортировка пострадавших и тяжелобольных.	18	<b>ОК 07</b>
	Практические занятия Отработка навыков оказания первой медицинской (доврачебной) помощи пострадавшим при кровотечениях, травмах опорно-двигательного аппарата, при отравлениях аварийными химически опасными веществами (АХОВ), ожогах. Отработка навыков оказания первой медицинской (доврачебной) помощи пострадавшим при поражении электрическим током (искусственное дыхание, принудительная вентиляция легких) на объектах и предприятиях. Отработка навыков оказания первой медицинской (доврачебной) помощи пострадавшим при ожогах, обморожениях, обмороке, боли в сердце. Отработка навыков оказания первой медицинской (доврачебной) помощи пострадавшим при	8	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень освоения
1	-1-ю	3	ОК 07
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>		<b>30</b>	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации (ЧС) природного, техногенного и военного времени</b>	Содержание учебного материала	12	
	Общие сведения о ЧС. Классификация и прогнозирование ЧС. ЧС природного, техногенного и социального характера. Правила безопасного поведения. Роль и место гражданской обороны по защите населения в чрезвычайных ситуациях. ЧС военного времени. Общие сведения о средствах поражения. Терроризм - угроза миру, жизни и безопасности людей		
	Семинарское занятие - Правила поведения в условиях ЧС	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Составить алгоритмы поведения: при пожаре; при наводнении; при радиоактивном заражении местности, воздуха и воды;	6	
<b>Тема 1.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)</b>	Содержание учебного материала	18	ОК 07
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Назначение и задачи ГО в регионах РФ и на предприятиях (в организациях) Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Инженерная защита населения от ЧС. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС. Защита населения и территорий в условиях химического заражения окружающей среды.		
	Практические занятия Эвакуация персонала и населения из зоны ЧС (на примере ОУ). Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) населения в ЧС.	8	

	Семинарское занятие - Негативные факторы г. Тюмени и Тюменской области.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся - Составить план эвакуации (на примере ОУ)	4	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>72</b>	
<b>Тема 2.1.</b>	Содержание учебного материала	14	
<b>Основы обороны государства.</b>	Национальные интересы и национальная безопасность РФ. Военная доктрина РФ. Приоритетные направления обеспечения военной безопасности РФ. Военная организация государства. Руководство военной организации РФ. Перспективы реформирования вооруженных сил России. Вооруженные силы РФ. Система национальной безопасности РФ. Функции, цели и задачи вооруженных сил РФ. Виды вооруженных сил, рода войск и их назначения. Другие войска и их назначение.		<b>ОК 07</b>
	Семинарское занятие Виды и рода ВС РФ, их предназначение и особенности прохождения службы.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить презентации по темам: современные средства Вооруженных сил РФ;	6	
<b>Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</b>	Содержание учебного материала Правовые основы военной службы в РФ. Конституция, законы РФ о воинской обязанности. Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Сущность и значение воинской дисциплины. Уголовная ответственность военнослужащих за преступление против военной службы, определяемые Уголовным кодексом РФ. Основные составляющие воинской обязанности. Воинская служба и порядок ее прохождения. Прохождение военной службы по призыву и контракту. Требования воинской деятельности, предъявляемые к гражданину РФ. Особенности прохождения военной службы в ВС РФ. Общие должностные и специальные	26	<b>ОК 07</b>

	Семинарские занятия Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Требования к моральным, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих.	4	
	Практические занятия - Выполнение нормативов по физической подготовке	8	
	Самостоятельная работа обучающихся: Законспектировать: права, обязанности и ответственность военнослужащих способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности	6	
<b>Тема 2.3.</b>	Содержание учебного материала	14	

<b>Основы военно-патриотического воспитания</b>	Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм, верность воинскому долгу, воинское товарищество - составляющие боевых традиций Российской армии. Дни воинской славы России. Символы воинской чести. Боевое Знамя части - символ чести, доблести и славы. Почетные награды за		<b>ОК 07</b>
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить презентации по темам: Дни воинской славы России; Символы воинской чести;	6	
<b>Тема 2.4.</b>	Содержание учебного материала	18	
<b>Оказание первой помощи в различных</b>	Отравления. Острые и хронические отравления. Стадии острых отравлений. Нарушения, вызываемые отравлениями. Общие принципы оказания неотложной помощи. Оказание неотложной помощи при отравлении алкоголем и его суррогатами, наркотиками, пестицидами,		<b>ОК 07</b>

экстремальных ситуациях	Термические ожоги 1, 2 степени, ожоги пламенем: симптомы, первая помощь, лекарственные препараты. Химические ожоги кислотами, щелочами, негашеной известью: симптомы, первая помощь, лекарственные препараты. Поверхностное (1, 2 степени) обморожение: симптомы, первая помощь. Глубокое (3, 4 степени) обморожение: симптомы, первая помощь. Обморок:	8	ОК 07
	Травмы глаз: ушиб, острые инородные тела, ожоги глаз (кислотами, щелочами, УФ- лучами). Первая помощь при травме глаз. Травмы: перелом предплечья, плеча, позвоночника, голени, бедра, костей таза. Первая помощь при травмах, иммобилизации. Оказание помощи утопающему. Судороги в воде. Искусственное дыхание: изо рта в рот, изо рта в нос. Закрытый		
	Практические занятия  Отработка навыков оказания первой медицинской (доврачебной) помощи пострадавшим при кровотечениях, травмах опорно-двигательного аппарата, при отравлениях аварийными химически опасными веществами (АХОВ), ожогах.  Отработка навыков оказания первой медицинской (доврачебной) помощи пострадавшим при поражении электрическим током (искусственное дыхание, принудительная вентиляция легких) на объектах и предприятиях.		

	Самостоятельная работа обучающихся:  Отработать алгоритмы наложения бинтовых и косыночных повязок.	6	
<b>Лекции</b>		<b>18</b>	
<b>Практические</b>		<b>54</b>	
<b>Самостоятельная работа</b>		<b>30</b>	
<b>Всего:</b>		<b>102</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
  - рабочее место преподавателя;
- учебно-методический комплекс по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», методические разработки преподавателя, включая Web-страницу на сайте учебного заведения;
- наглядные пособия: таблицы, схемы, диаграммы, плакаты.
  - видеофильмы, видеосюжеты, компьютер, экран.\

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### Основные источники:

1. Еременко, В.Д. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В.Д. Еременко, В.С. Остапенко ; авт.-сост. В.Д. Еременко, В. Остапенко ; Российский государственный университет правосудия. – Москва : Российский государственный университет правосудия (РГУП), 2016. – 368 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536> (дата обращения: 31.08.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-93916-485-6. – Текст : электронный.
2. Абраменко, М.Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / М.Н. Абраменко, А.В. Завьялов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 97 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572424> (дата обращения: 31.08.2020). – ISBN 978-5-4499-0690-8. – Текст : электронный.

##### Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / А.А. Солдатов, Н.П. Кириллов, М.Ю. Мартынова и др. ; Российский государственный социальный университет. – Москва : Российский государственный социальный университет, 2019. – 556 с. : схем., табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574155> (дата обращения: 12.10.2020). – ISBN 978-5-7139-1383-0. – Текст : электронный.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник : [16+] / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2019. – 453 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573161> (дата обращения: 12.10.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-03216-5. – Текст : электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Экспертная оценка выполнения практического задания
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Экспертная оценка выполнения практического задания
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Интерпретация результатов наблюдения за обучающимися в процессе решения
применять первичные средства пожаротушения;	Экспертная оценка выполнения практического задания
в перечне военно-учетных специальностей самостоятельно определять среди них родственные,	Интерпретация результатов наблюдения за обучающимися в процессе решения

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Самооценка студентом готовности выполнения воинского долга Экспертная оценка защиты сообщений
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Интерпретация результатов наблюдения за обучающимися в процессе решения практических ситуаций Экспертная оценка защиты сообщений
оказывать первую помощь пострадавшим.	Экспертная оценка выполнения практических заданий по оказанию первой помощи

#### Перечень вопросов для зачета по предмету «Безопасность жизнедеятельности»

1. Понятие чрезвычайной ситуации. Аварии и катастрофы.
2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту.
3. ЧС природного характера. Их характеристики и возможные последствия.
4. ЧС техногенного характера. Их причины и вероятные последствия.
5. Опасные природные явления. Их последствия.
6. Чрезвычайные ситуации антропогенного происхождения и их характеристика.
7. РСЧС, предназначение, структура, задачи по защите населения от ЧС
8. ГО, основные понятия и определения, задачи ГО
9. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Ядерное оружие.

10. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Химическое оружие.
11. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Биологическое оружие.
12. Средства индивидуальной защиты
13. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС в военное и мирное время
14. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зонах ЧС
15. Каково предназначение Вооруженных сил РФ
16. Виды Вооруженных сил РФ
17. Основные понятия о воинской обязанности
18. Порядок призыва на военную службу
19. Прохождение военной службы по контракту
20. Альтернативная гражданская служба
21. Права и обязанности военнослужащих
22. Как вы понимаете честь и достоинство военнослужащего? Перечислите основные качества, присущие военнослужащему-защитнику Отечества.
23. Дайте определение понятия «дисциплина». На чем она основывается? Приведите примеры высокой воинской исполнительности из истории России.
24. Роль офицерского корпуса в российской армии.
25. Какие виды боевых воинских традиций различают в российской армии?
26. Что понимается под воинскими ритуалами? Какова роль военной присяги в воинской службе?
27. Что входит в понятие «государственные и воинские символы?»
28. Каково значение Государственного герба и Государственного флага?
29. В чем заключается сущность первой медицинской помощи? Кем и когда должна оказываться первая медицинская помощь?
30. В чем заключается дисциплинарная ответственность военнослужащих?
31. Назовите обязанности часового.

32. Административная ответственность военнослужащих.
33. Назовите обязанности караульного.
34. Пост и его оборудование.
35. Назовите обязанности дневального по роте.
36. Поощрения и дисциплинарные взыскания военнослужащих.
37. Назовите основные признаки поражения электрическим током и способы оказания первой медицинской помощи.
38. Какова первая медицинская помощь при обморожении?
39. Назовите основные виды инфекционных заболеваний. Каков механизм их передачи.
40. Обязанности наблюдателя в бою.
41. Назначение, устройство и боевые свойства автомата Калашникова.
42. Эвакуация-основное мероприятие ГО по защите людей.
43. В чем сущность уголовной ответственности за преступления против военной службы?
44. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
45. Способы действий личного состава в условиях радиационного заражения.
46. Способы действий личного состава в условиях химического заражения.
47. Способы действий личного состава в условиях биологического заражения.
48. 48. Первая медицинская помощь при массовых поражениях.
49. 49. Профилактика болевого шока.
50. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение.